

Modèles d'évaluation spirituelle

## Hebrew Senior Life Spiritual Assessment Tool – Spiritual Care Department

Rabbi Sara Paashe-Orlow and Reverent Mary Martha Thiel

### Sept aspects spirituels et religieux de base et les approches correspondantes en accompagnement spirituel

#### **Amour et Appartenance - *Hessed* חסד**

Le besoin d'aimer et d'être aimé, d'appartenir, de se sentir de sa famille, de ses amis, de sa communauté, de son peuple, et pour certains de Dieu. Ce besoin se présente souvent comme une compensation de la solitude existentielle.

Focus de l'accompagnement spirituel : offrir la possibilité d'une relation profonde, de l'appréciation, de l'affection, de la facilitation des connections avec les autres (individus ou groupes).

Nourrir un sentiment d'être connecté, de faire partie intégrante du tissu de la vie et soutenu par l'affection et la chaleur des gens et/ou de Dieu.

#### **Pardon et Réconciliation - *Sliha ou'Mehilah* - הומחיל סליחה**

Le besoin de pardonner et d'être pardonné, de réparer les relations brisées avec les personnes, avec soi-même, les institutions, le monde et/ou Dieu. Le besoin de mettre en ordre les « unfinished business » - affaires personnelles qui n'ont pas été réglées. Ce besoin se présente souvent sous la forme de la culpabilité.

Focus de l'accompagnement spirituel : Offrir des rituels et liturgies de pardon, rechercher la « Closure » ou « finitude », possibilité de « complétude » et/ou réconciliation dans les relations avec les proches. Essayer d'atteindre une plénitude par le biais du pardon.

#### **Confiance et Foi - *Emounah* - האמונה**

Le besoin de trouver la confiance, ou la foi en soi-même, dans les autres, et/ou en Dieu. Ce besoin s'exprime souvent par la peur.

Focus de l'accompagnement spirituel : Réduire l'anxiété par une présence non-anxieuse et en prouvant de la fidélité en venant régulièrement et tenant les promesses. Faire preuve d'une acceptation entière de l'autre et d'un engagement envers leur bien-être. Trouver un équilibre basé sur la confiance et la foi qui permette de penser que l'on peut mener sa vie et que la foi peut reconforter.

#### **Espoir - *Tikvah* - תקווה**

Le besoin d'avoir de l'espoir en l'avenir. Paradoxalement, ce besoin s'exprime souvent par le désespoir.

Focus de l'accompagnement spirituel : Aider la personne à faire le deuil d'anciens espoirs et à identifier de nouveaux espoirs, tout en offrant une relation stable. Regarder vers le futur en sachant que chaque jour nouveau, peut apporter une promesse et du sens.

### **Sens – *Kavanah* כוונה –**

Le besoin de savoir que sa vie compte et de garder sa dignité. Savoir que les actes passés, présents et futurs ont de l'importance. Ce besoin se présente souvent comme le sentiment de manque de sens ou d'ennui.

Focus de l'accompagnement spirituel : Explorer le sens des expériences, offrir des occasions de participation réelle dans la vie de tous les jours, faire un « life review » - un retour sur sa vie et si possible un testament moral. Créer un engagement par rapport à une vie pleine de sens.

### **Gratitude - *Hodayah* – ההודיה**

Ce besoin est un désir profond d'exprimer ses remerciements et son appréciation par rapport aux bienfaits de la vie.

Focus de l'accompagnement spirituel : Etre complètement présent pour la personne quand elle exprime, écrit, chante, prie et sourit en exprimant sa gratitude. Accepter la gratitude, approfondir la conscience d'une joie intense tirée des bienfaits de la vie et offrir des remerciements.

### **Identite – *Nechamah* – נשמה**

Le besoin de continuer à vivre en accord avec son identité personnelle et de ne pas être défini et enfermé par sa maladie ou les diminutions.

Focus de l'accompagnement spirituel : Explorer les ressources pour connaître l'identité d'avant, se baser sur elle dans les conversations et le rituel. Créer une relation unique avec la personne. Aider la personne à préserver leur esprit unique dans ce monde.